

●=Spanish, ◆=Chinese, ■=Laotian
 ◀=Spanish at variable times
 ▲=Legal resident, citizen required

Dental

1-800-DENTIST 1-800-Dentist
 Provides referrals to dentists with discounted services and/or payment plan; must request at time of call ●●

Brookside Community Health Center
 Richmond..... 510-215-5001
 San Pablo 510-215-9092
 Provides dental services; West County resident; Sliding scale for uninsured, Medi-Cal, Healthy Families, other insurances ●■

Contra Costa Health Services Dental Clinics 1-877-905-4545
 Bay Point, Martinez, Pittsburg, Richmond; Medi-Cal, CCHP ●▲ Children 21 and under, Medi-Cal/Denti-Cal, Basic Health Care for children 14 and under ●

La Clínica Pittsburg Dental Clinic 925-431-1250

La Clínica Monument..... 925-363-2000
 Provides dental services for children less than 18; registration fee new clients: \$25, \$10 to renew expired cards; sliding scale for services; Medi-Cal, Healthy Families, most dental insurance accepted ●◆

Dental Hygiene Clinic 925-685-1230 (Diablo Valley College).....Ext.2534
 Provides dental cleaning, x-rays, fluoride treatment; ages 5+, screening exam required; if paying with check, need to show proper identification; adults \$25-\$55, children \$10, Medi-Cal. Services are closed during summer. ◀

University California San Francisco Dental School415-476-1891
 Provides low-cost dental services adults, and children; \$11 assessment fee; Photo ID required ●◆

University of the Pacific Dental School - SF..... 415-929-6501
 Union City510-489-5200
 Provides low-cost dental services for adults and children; initial fee; most insurance accepted; flexible payment plans; accepts cash, checks, Visa & MasterCard.

Denti-Cal/Medi-Cal Dental Program 1-800-322-6384
 Provides referrals to Medi-Cal dentists for children (adult dental services not covered by Medi-Cal as of 7/1/2009) ▲

Eye Exam/Glasses

California Vision Project 1-800-877-5738
 Provides free eye exam and low-cost glasses; California resident, at least one adult in the household must be employed, low-income; must not have any insurance that covers vision services ●

Lions Center for Visually Impaired 925-432-3013
 Provides eye exam and glasses at low cost or no cost for individuals with no vision insurance coverage; call number to locate service provider in area ●

University California Berkeley Eye Care Center 510-642-2020
 Provides low-cost eye services; fee must be paid at time of service ◀

Hearing Aids

Hear NOW 1-800-648-4327
 Provides hearing aids; eligibility based on income; must be US citizen ▲

Lions Hearing Foundation, East Bay 925-687-3883
 Provides donated hearing aids to low income, US or legal immigrant; donation of \$150 per hearing aid; call to locate service provider in area ▲

Medical Care

BAART Healthcare East 925-522-0124
BAART Healthcare West 510-232-0874
 Provides primary health care for adults; Medi-Cal, sliding scale ◀

Berkeley Free Clinic.... 1-800-625-4642
 Provides free general medical services for adults by appointment only; homeless: call at 5:30pm, others call at 5:45pm; appointments from 7pm-8:45pm ◀

Brookside Community Health Center
 Richmond 510-215-5001
 San Pablo 510-215-9092
 Provides primary health care; West Contra Costa resident; Sliding scale for uninsured persons, Medi-Cal, Medicare, Healthy Families, private insurance ●■

Charlotte Maxwell Complimentary Clinic (Oakland) 510-601-7660
 Provides acupuncture, homeopathy, massage therapy for low income women with cancer diagnosis ●◆

Contra Costa County Health Services Health Centers1-877-905-4545
 Antioch, Bay Point, Brentwood, Concord, Martinez, Pittsburg, Richmond ●▲

Healthcare for Homeless Mobile Van
 Call for locations/day/time 211
 Provides free general medical services for homeless individuals ●

La Clínica Monument.....925-363-2000
La Clínica Pittsburg 925-431-1230
 Provides primary health care; fee for new clients is \$25; \$10 to renew expired cards; sliding scale for services; Medi-Cal, Medicare, CCHP, Family Pact, CHDP, BCEDP, private insurance, uninsured ●

Mobile Health Clinic..... 925-513-3107
 Provides general medical services; some Saturdays monthly at Village Resource Center, Brentwood, 9-12:30; call to verify dates/times; for individuals without health insurance or unable to pay ●

Operation Access415-733-0052
 Free outpatient surgery; uninsured, ineligible for Medi-Cal, Medicare, Healthy Families, possess less than \$2,000 in savings; referred by a doctor ●◆

Planned Parenthood..1-800-230-PLAN
 Antioch, Concord, Hilltop, San Ramon, Richmond, Walnut Creek; provides health services including birth control, emergency contraception, testing/treatment of sexually transmitted disease, HIV testing/counseling, pregnancy tests, prenatal care & other health services; CCHP, MediCal and credit cards accepted. If individual does not qualify for FPACT coverage there is a sliding fee scale. No checks accepted. ●

RotaCare Clinic
 Cambridge Elementary School, Concord 925-429-6409
 Provides free urgent care clinic for low-income, uninsured; Appointments: Thursdays, 1-3pm, Clinic, 5pm-9pm; **Must** have appointment, no walk-ins ●

Sutter Delta Charity Care
 Antioch..... 925-779-3676
 Provides care for minor health problems, prescription refills; low income, uninsured; call when clinic is open for identification required; sliding scale, \$20 minimum; Sunday-Friday, 6pm-10pm drop-in Urgent Care Clinic. ●

Medical Equipment

Economy Medical 925-671-4800
 Used wheelchairs starting at \$250

Home CARES 510-251-2273
 Free used home healthcare and medical equipment and supplies

Lioness Hospital Equipment Lending
 Martinez residents only..... 925-228-0724
 Loans medical equipment (walkers, etc.)

Healthcare Option Assistance

Health Access Line 1-877-503-9350
Helps individuals find health insurance for county health care services ●▲

US Uninsured Help Line 1-800-234-1317
Provides health care options dependent on income, legal status for individuals, families, children, pregnant women; www.coverageforall.org ●

Medical Insurance - Adults

AIM (Prenatal care)..... 1-800-433-2611
Prenatal medical care + 60 days after delivery; infant is enrolled in Healthy Families Program up to age 1; low income; legal immigration status ●▲

Basic Health Care (BHC) 1-800-771-4270
Provides temporary health coverage for Contra Costa adults who can show proof of legal residency, do not have any medical insurance and meet income guidelines; covers medical services at the county hospital /clinics ●▲

Health Coverage Initiative
..... 1-800-771-4270
Offers health care for uninsured Contra Costa residents; meet income guidelines, ineligible Medi-Cal or other insurance, no insurance 3 months prior, ages 19-64 ●▲

Medi-Cal 1-800-709-8348
Offers health, dental, vision, prescription coverage; Full-scope Medi-Cal: citizen/legal immigrant; income eligibility ●▲
Prenatal care for pregnant women and emergency care regardless of legal status ●

Medical Insurance—Children 0-18

Basic Health Care (BHC) 1-800-771-4270
Provides temporary health coverage for Contra Costa children age 21 and under who do not have any medical insurance and meet income guidelines; covers medical services at the county hospital /clinics, no proof of legal residency required for children●▲

Child Health & Disability Prevention (CHDP) 1-800-696-9644
Provides health assessments, referrals; no medical coverage, meet income guideline, ages 0-18 ●

Contra Costa Health Plan Options For Kids Only 1-800-211-8040
Offers health, dental, vision, and prescription coverage; children 0-18;; no income or citizenship requirements ●

Healthy Families 1-800-880-5305
Offers health, dental, vision, and prescription coverage; children 0-18, must be ineligible for no-cost Medi-Cal or employer-based coverage; California residents and legal immigrants, starting July 17, 2009 there is a waitlist for enrollment. ●▲

Kaiser Child Health Plan 1-800-255-5053
Offers a health, dental, vision, and prescription plan with hospitalization; children 0-18; low income, no citizenship requirements ●

Prescription Payment Help

Stores with low-cost generic drugs
Rite Aid: \$9/30 days; \$16 for 90 days; 500 generics

Target Stores: \$4/30 day, \$10/90 days; 300 generics

Walgreens: \$12/90 days, 400 generics; \$20 enrollment

Walmart: \$4/30 day, \$10/90 days; 300 generics

NeedyMeds www.needymeds.org
Provides information on medicine and healthcare assistance programs based on needs; income/legal status varies by provider; Internet only

Partnership for Prescription Assistance / Rx Help for Californians
..... 1-888-477-2669
Provides prescription assistance to individuals by directing them to drug companies that provide their medications free or low-cost; income/legal status varies by drug provider; www.pparx.org ●

Rx Assist www.rxassist.org
Provides a list of drug companies that provide expense assistance; income/legal status varies by drug provider, Internet only

Rx Outreach 1-800-769-3880
Provides information on resources for mail-order prescription assistance; income/legal status varies by drug provider; www.rxoutreach.com ●

●=Spanish, ◆=Chinese, ■=Laotian
◀=Spanish at variable times
▲=Legal resident, citizen required

Need help and don't know where to go?

Call 211
24/7 Spanish & English

For more resource information, go to:
www.211database.org

211 in Contra Costa is operated by the Contra Costa Crisis Center.

Need Medical Advice?
Contra Costa Health Plan's Advice Nurse
1-877-661-6230
Open to the public, don't need to be a CCHP member (or have legal status) ●

This resource guide is a collaborative effort of the Contra Costa Crisis Center and Contra Costa Health Services.

 **CONTRA COSTA CRISIS CENTER**



Changes: 211database@crisis-center.org

●=Español, ◆=Chino, ■=Laosiano
 ◀=Español en tiempos variables
 ▲ = Residente Legal, ciudadanía es requerida

Dental

1-800-DENTIST 1-800-336-8477
 Provee referencias con descuentos y/o plan de pago para servicios dentales, cuando llame pregunte por estos servicios. ●●

Brookside Community Health Center
 Richmond 510-215-5001
 San Pablo 510-215-9092

Provee servicios dentales para residentes del condado del Oeste; Familias Saludables, Medi-Cal, y otros seguros son aceptados ●■

Contra Costa Health Services Dental Clinics 1-877-905-4545
 Bay Point, Martinez, Pittsburg, Richmond; Medi-Cal, CCHP ●▲ Niños menores de 21 años, Medi-Cal/Denti-Cal, Cuidado Básico de Salud para niños menores de 14 años. ●

La Clínica Pittsburg Dental Clinic 925-431-1250

Provee servicios dentales para niños menores de 18. Inscripción para nuevos pacientes es \$25, \$10 para renovar sus tarjetas vencidas. Existe una tabla de ingresos para servicios. La mayoría de seguros dentales son aceptados como Medi-Cal, Familias Saludables etc. ●◆

Dental Hygiene Clinic 925-685-1230 (Diablo Valley College) Ext.2534

Provee limpieza dental, rayos-x, tratamiento de fluoruro, para edades 5+, un examen de evaluación es requerido, si paga con cheque necesita demostrar una identificación valida. Costo para adultos es \$25-\$55, niños \$10 para cuidado de higiene dental. Medi-Cal es aceptado. Estos servicios están cerrados durante el verano. ◀

University California San Francisco Dental School 415-476-1891

Provee servicios dentales para adultos y niños a bajo costo, \$11 costo de evaluación, Identificación es requerida ●◆

University of the Pacific Dental School - SF 415-929-6501

Union City 510-489-5200
 Provee servicios dentales para adultos y niños a bajo costo, existe un costo inicial, mayoría de seguros médicos son aceptados, plan de pagos flexibles, dinero en efectivo, cheques, Visa y MasterCard son aceptado. ◀

Denti-Cal/Medi-Cal Dental Program 1-800-322-6384

Provee referencias a dentistas de Medi-Cal para niños (servicios dentales para adultos no son cubiertos bajo Medi-Cal a partir de 7/1/2009) ▲

Examen de los Ojos/Lentes

California Vision Project.... 1-800-877-5738
 Provee examen de los ojos gratis y lentes a bajo costo para residentes de California. Por lo menos un adulto en el hogar debe estar empleado, debe tener bajos ingresos y no debe tener ningún seguro que cubra servicios de visión. ●

Lions Center for Visually Impaired 925-432-3013
 Provee examen de los ojos y lentes a bajo costo o ningún costo para individuos que no tengan seguro de cobertura para visión. Llame al numero para encontrar servicios en su área. ●

University California Berkeley Eye Care Center..... 510-642-2020
 Provee servicios de ojos a bajo costo. El cobro debe ser pagado durante la visita. ◀

Audífonos

Hear NOW 1-800-648-4327
 Provee audífonos, elegibilidad es basada en sus ingresos y quienes sean residentes permanentes o ciudadanos americanos. ▲

Lions Hearing Foundation, East Bay 925-687-3883
 Provee audífonos donados para personas de bajos recursos, estatus legal es necesario y donación de \$150 por audífono, llame para localizar un proveedor de servicios en su área. ▲

Cuidado Médico

BAART Healthcare East 925-522-0124

BAART Healthcare West ... 510-232-0874
 Provee cuidado de salud básico para adultos, MediCal es aceptado y existe una tabla de ingresos. ◀

Berkeley Free Clinic 1-800-625-4642
 Provee servicios médicos generales y gratis para adultos con cita solamente.

Desamparados: llamen a las 5:30pm, otras personas llamen a las 5:45pm; citas son hechas de 7pm-8:45pm ◀

Brookside Community Health Center
 Richmond 510-215-5001
 San Pablo 510-215-9092

Provee cuidado de salud básico para residentes del Oeste del Condado de Contra Costa. Existe una tabla de ingresos para personas sin seguro médico. Medi-Cal, Medicare, Familias Saludables y seguro privado son aceptados. ●■

Charlotte Maxwell Complimentary Clinic (Oakland) 510-601-7660

Provee acupuntura, homeopatía, terapia de masajes para mujeres de bajos ingresos con diagnosis de cáncer. ●◆

Contra Costa County Health Services Health Centers 1-877-905-4545

Antioch, Bay Point, Brentwood, Concord, Martinez, Pittsburg, Richmond ●▲

Healthcare for Homeless Mobile Van
 Call for locations/day/time 211

Provee servicios médicos generales para individuos desamparados. ●

La Clínica Monument..... 925-363-2000

La Clínica Pittsburg 925-431-1230
 Provee cuidado de salud básico; costo para inscripción de clientes nuevos es \$25; \$10 para renovar tarjetas vencidas. Existe una tabla de ingresos para inscribirse. Medi-Cal, Medicare, CCHP, Family Pact, CHDP, BCEDP, seguro privado, personas sin seguro medico todos son aceptados. ●

Mobile Health Clinic 925-513-3107

Provee servicios médicos generales; algunos Sábados mensualmente en Village Resource Center, Brentwood, 9-12:30pm. Llame para verificar fechas/horarios. Para personas sin seguro médico o que no pueda pagar ●

Operation Access 415-733-0052

Cirugía gratis de paciente externo, sin seguro médico, debe ser inelegible para Medi-Cal, Medicare, Familias Saludables y quien tenga menos de \$2,000 en ahorros. Debe ser referido por un doctor. ●◆

Planned Parenthood..... 1-800-230-7526

Antioch, Concord, Hilltop, San Ramon, Richmond, Walnut Creek.

Provee servicios de salud reproductivos incluyendo anticonceptivos, contraceptivos de emergencia, pruebas y tratamiento de infecciones transmitidas sexualmente, pruebas y consejera de VIH, pruebas de embarazo, exámenes de ginecología, exámenes de cáncer, abortos de medicina y cuidado prenatal. Existe una tabla de ingresos si usted no califica para la cobertura de FPACT. MediCal, Plan de Salud de Contra Costa y tarjetas de crédito son aceptados. ●

RotaCare Clinic
 Cambridge Elementary School, Concord 925-429-6409

Provee cuidado urgente gratis para personas de bajos recursos, sin cobertura medical; citas: Jueves, 1-3pm, horario de clínica, 5pm-9pm; Citas son requeridas, no se aceptan personas sin cita. ●

Sutter Delta Charity Care
 Antioch 925-779-3676

Provee cuidado para problemas menores de salud, prescripciones para personas de bajos ingresos y sin seguro medico; llame cuando la clínica este abierta para preguntas de identificación requerida, precio es dependiente en ingresos, mínimo \$20, de domingo a viernes, 6-10 Clínica sin citas de atención urgente. ●

Aparatos y Materiales Médicos

Economy Medical 925-671-4800
Sillas de ruedas usadas, precio comienza en \$250.

Home CARES 510-251-2273
Aparatos gratis y usados para cuidado de salud en casa o materiales y equipos médicos.

Lioness Hospital Equipment Lending
Residentes de Martinez solamente. 925-228-0724
Hace prestamos de aparatos médicos (andaderas, etc.)

Asistencia en opciones de coberturas para cuidado de salud

Health Access Line 1-877-503-9350
Ayuda a individuos para encontrar cobertura para servicios de cuidado de salud ●▲

US Uninsured Help Line .. 1-800-234-1317
Provee opciones de coberturas y basado en sus ingresos y su previa condición, ayuda para familias, niños y mujeres embarazadas. Estatus legal es requerido.
www.coverageforall.org ●

Seguro Medico- Adultos

AIM (Cuidado Prenatal) 1-800-433-2611
Cuidado prenatal medico y 60 días de cobertura después del parto. Niños pueden ser registrados al programa de Familias Saludables hasta que cumplan el año y deben tener bajos ingresos y estatus legal. ●▲

Basic Health Care (BHC)... 1-800-771-4270
Provee cobertura de salud temporal para adultos de Contra Costa quienes pueden demostrar residencia legal, no tienen ningún seguro medico y que cumplan con los requisitos de ingresos; cubre servicios médicos en el hospital y clínicas del condado. ●▲

Health Coverage Initiative. 1-800-771-4270
Ofrece cobertura de salud para residentes de Contra Costa quien no tenga seguro médico y quienes satisfacen los requisitos como: estatus legal, bajos ingresos, que no sean elegibles para Medi-Cal o otros seguros médicos, personas que no han tenido seguro médico desde hace 3 meses y que sean de edades 19-64 años. ●▲

Medi-Cal 1-800-709-8348
Ofrecé cobertura de salud, dental, visión, y recetas medicas. Para MediCal completo: debe ser ciudadano o residente legal y que tenga bajos ingresos. ●▲ Cuidado Prenatal para mujeres embarazadas, cuidado de salud para niños menores de 19 años y cuidado de emergencia están disponible sin importar su estatus legal. ●

Seguro Médico – Niños 0-18

Basic Health Care (BHC)... 1-800-771-4270
Provee cobertura de salud temporal para niños menores de 21 años quienes no tengan ningún seguro medico y que cumplan con los requisitos de ingresos, cubre servicios médicos en el hospital y clínicas del condado, residencia legal no es requerida para niños. ●

Child Health & Disability Prevention (CHDP)..... 1-800-696-9644
Provee evaluaciones de salud, referencias de coberturas para niños y jóvenes quienes satisfacen los requisitos de ingresos y que tengan edades 0-18 años. ●

Contra Costa Health Plan Options For Kids Only 1-800-211-8040
Ofrece cobertura de salud, dental, visión y recetas medicas, niños 0-18 años. No existen requisitos de ingresos o de estatus legal para este plan. ●

Healthy Families..... 1-800-880-5305
Ofrece cobertura de salud, dental, visión y recetas medicas; niños 0-18 años. No pueden ser elegibles para MediCal a bajo costo y no pueden tener cobertura bajo un empleador. Deben ser residentes de California y que tengan su estatus legal. Comenzando el 17 de Julio de 2009 existe una lista de espera para inscripción. ●▲

Kaiser Child Health Plan... 1-800-255-5053
Ofrece cobertura para salud, dental, visión, recetas medicas y hospitalización. Niños de 0-18 años, familias y mujeres embarazadas. Niños sin documentos también son elegibles●

Ayuda de Pago para Recetas

Tiendas con medicamentos genéricos a bajo costo

Rite Aid: \$9 por 30 días \$16 por 90 días; 500 genéricos diferentes.

Target Stores: \$4 por 30 días, \$10 por 90 días; 300 genéricos diferentes.

Walgreens: \$12 por 90 días, 400 genéricos; \$20 por inscripción.

Walmart: \$4 por 30 día, \$10 por 90 días; 300 genéricos

Partnership for Prescription Assistance / Rx Help for Californians

..... 1-888-477-2669
Provee asistencia de medicamentos a individuos al referirlos a compañías de medicinas que proveen medicamentos gratis o a bajo costo, ingresos y estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina. www.pparx.org ●

Asistencia para Medicina.....

..... www.rxassist.org
Provee una lista de compañías de medicinas que proveen asistencia con el costo. Ingresos y estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina. Internet solamente.

NeedyMeds www.needymeds.org
Provee información de medicina y asistencia para cuidado de salud, programas son basados en su necesidad. Ingresos/estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina. Internet solamente.

Rx Outreach..... 1-800-769-3880
Provee información de recursos para asistencia con medicinas ordenadas por medio del correo. Ingresos y estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina. www.rxoutreach.com ●

●=Español, ◆=Chino, ■=Laosiano
◐=Español en tiempos variables
▲= Residente Legal, ciudadanía es requerida

¿Necesita Ayuda y no Sabe a Donde ir?

Marque 211
24/7 Español y Ingles

Para mas información de recursos, visite www.211database.org

La línea 211 en Contra Costa, es operada por medio del Centro de Contra Costa Crisis Center.

¿Necesita Conserjería Medica?

Enfermeras de Consejo del Plan de Salud de Contra Costa
1-877-661-6230

Están disponibles para el publico y no necesita ser miembro del plan o tener estatus legal ●

Esta guía de recursos es un esfuerzo de colaboración del Centro de Crisis en Contra Costa y Servicios de Salud de Contra Costa.

 **CONTRA COSTA CRISIS CENTER**



Cambios: 211database@crisis-center.org