

***Programs/Classes in Alphabetical Order**

Baby Signs-English and Spanish

English Baby Signs- Ages 6-36 months will meet Tuesday, November 3rd – December 15th from 9:30-10:15am. (No class on December 8th)

Spanish Baby Signs- Ages 6-36 months will meet Mondays, November 2nd- December 7th from 10:00-11:00am.

This is an interactive play group that will help the parent and child to learn useful signs, songs and games to begin signing right away through singing, signing, dancing, and activities that highlight important developmental skills. Families will learn signs about mealtime, bedtime, bathtime, pets, the park, and getting dressed.

Ms. Amy

Ms. Marcela

Benny Bendini's Magic Hat Show w/ Brentwood Library *(Tickets required due to limited space. Available at the Brentwood Library November 16th)*

Ages 0-5 years will meet Wednesday, December 16th from 4:00-5:00pm.

You will not want to miss Benny Bendini's Magic Hat Show. You've never seen one hat do so many things!

Brentwood Library

Creating Artists Play Group

Ages 0-5 years will meet Fridays, November 6th- December 4th from 10:00-10:45am. (No class on November 27th)

This play group offers hours worth of pure imagination driven art as well as a physical activity. There will be different materials provided for the families to create their masterpiece or just have fun experiencing art! This class will also focus on physical activity. Children will participate in dancing and an obstacle course. You are your child's first and most important teacher and what a fun way to be with your child.

Parent Volunteer

Cooking & Nutrition

Ages 3-5 years will meet on Thursdays, November 5th- December 3rd from 11:30am-12:15pm. (No class on November 26th)

This is a great hands-on opportunity for parents and children to create healthy snacks and meals together using seasonal foods! Families will learn about basic food safety, measuring and portions, utensil and equipment usage, and nutritious and fun new recipes.

Ms. Rachel

Eating Right & Staying Healthy (English)

Parents will meet Tuesdays, November 3rd- December 15th from 10:00am-12:00pm. (No class on December 8th)

Parents will learn how to adopt a healthy lifestyle through nutrition and exercise. This will be possible by learning how to make educated decisions when determining what food to buy and prepare, ways to reduce the risk of chronic disease through safe food handling, storage and preparation, as well as ways to make the most of resources to feed the family.

Childcare provided

Santos Lopez M.S. in Nutrition

Community Nutrition Educator

Fall Harvest & Story Time

0-5 years will meet on Monday, November 23rd from 11:00am-12:30pm.

Celebrate with us the changing of seasons by joining us for a fun morning of arts, crafts, stories and more. We will be talking about what we are thankful for and learning about the magic of giving.

Delta First 5 Staff

Free Play

Ages 0-5 years is open to families Monday-Friday 9:00am-1:00pm.

Did you know that children learn through play? When children are given the opportunity to play they learn that learning is enjoyable. Play allows children to develop their large and small fine motor skills such as kicking a ball or building with legos. Play also improves social skills, allows children to work off excess physical energy and release tension, master anxieties and work through conflicts. When parents provide time just for play, you are helping your child get ready for school!

Healthy, Happy Me

Ages 0-5 years will meet on Wednesdays, November 4th - December 2nd from 10:00-11:30am. (No class on November 25th)

This class focuses on the human body and how it works. Children will become more familiar with body parts such as; the heart, lungs, muscles as well as overall health. Parents and children will participate in physical activities, art projects and more! Fun and creative activities teach children about tobacco smoke, pollution, the lungs and heart, physical fitness, and taking care of oneself.

Ms. Rachel

Healthy Lifestyle Workshop (English & Spanish)

Parents will meet on Mondays, November 2nd - December 7th from 10:00-11:00am.

This workshop is intended to give parents information on improving nutrition and physical activity. Topics to be covered include: Eating healthy on a budget, Keeping fit and keeping healthy, serving sizes and more.

Blanca Campos, MPH, CHES

Cambridge Child Development Center

Childcare provided

Holiday Craft & Storytime

0-5 years will meet on Monday, December 14th from 10:00-11:30am.

This event will offer families the opportunity to make homemade gifts as well as join us in some holiday fun. We invite families to bring in their favorite holiday and winter stories to share so we can learn about the traditions that our families celebrate during this time of year.

Delta First 5 Staff

Incredible Twos

Age 2 will meet on Thursdays, November 5th - December 17th from 10:00-10:45am.

This art and movement program will help your child build fine motor skills, hand/eye coordination, emotional skills, problem solving, intellectual skills, creative thinking when executing a project, and learning how to follow directions. Your child will also gain knowledge of vital social skills by being introduced into a large group setting and allowing a one on one opportunity between parent and child.

Ms. Lupe

Karate Workshop w/ Brentwood Library

Ages 3-5 (all others welcome as well) will meet on Wednesday, November 18th from 4:00-5:00pm.

Come for an exciting karate workshop and demonstration from the local Tosh Dojo.

Brentwood Library

Tosh Dojo

Lending Library

Ages 0-5 years Monday through Friday 9:00am-1:00pm

This program promotes family literacy by taking your imagination to a place it has never been before. Come in, pick out a book to read, and take it home for a couple of days! Stop by the front desk to learn more!

Delta First 5 Staff

New Kids/New Families in Spanish

0-5 years will meet on Thursdays, November 5th - December 17th from 10:00am-12:00pm. (No class November 26th)

This is an interactive Parenting class that offers valuable health education for the Spanish community. Topics addressed are nutrition during pregnancy and the early years of childhood, how to cope with stress, ways to exercise and stay active, and much more.

Childwatch provided for children 0-5 years.

Ms. Elizabeth from Promotoras

Nurturing Parent Program (Spanish)

Will meet on Tuesdays, September 1st - February 16th from 5:30-8:30pm.

This is a 24 week group based program. Parents learn about recognizing and understanding feelings, infant and child massage, nurturing parenting routines, alternatives to hitting, child development and ways to build self-esteem and self concept in self and in children. Dinner and childcare provided.

Incentive given upon completion. Couples encouraged to attend together.

Nurturing Parent Program Staff

Pitter Patter Play Group

Ages 0-24 Months may drop in for play group on Tuesdays and/or Thursdays from 9:00am-1:00pm.

This is a time for children ages 0-24 months and their parents or caregivers to enjoy a playtime specifically for children of this age. Families will have the opportunity to connect, discover and play together. This group is on a drop in basis. It is not necessary to register however you will need to sign in upon arrival. For the children's enjoyment we will only allow 12 children to drop in at once. Any children older than 24 months will not be able to attend.

Ms. Mandy

Potty Training Workshop

Parents will meet on Wednesday, December 9th from 11:30am-12:30 pm.

This workshop will give parents information to assist in potty training their child. Topics of this workshop will include preparing for potty training, signs of readiness from your child, ways to positively reinforce your child and possible set backs.

Childcare provided

Ms. Rachel

Safe Pest Management Around Children Workshop

English speaking parents will meet on Friday, November 6th from 9:30-11:15am.

Spanish speaking parents will meet on Friday, November 6th from 11:30am-1:30pm.

Information presented will be based on research of the effects of pesticide exposure on young children. Parents will participate in interactive activities and practical tips for managing 6 common pests including bed bugs!

Childcare provided

**Shelly Murdock
University of CA**

Story Time & Art

0-5 years will meet on Thursdays, November 19th - December 17th from 9:30-10:15am. (No class November 26th)

This class consists of story time, group discussion, class participation, and a chance to role play all in one! A book or story will be recited, read, or acted out by the instructor and a related art project will be available to work on together as a family afterwards.

Ms. Rachel

TIGO Workshop(English & Spanish)

English: Ages 2-5 years will meet on Fridays, November 6th-20th from 10:00-11:30am.

Spanish: Ages 2-5 years will meet on Tuesdays, November 3rd-17th from 10:00-11:30am.

This is a wonderful program designed specifically to help you work with your child on early learning skills! The instructor helps you become your child's first teacher by providing you with a free early learning kit designed by First 5 Contra Costa for children who are not enrolled in preschool. Tigo comes with children's books, learning materials, and fun, engaging activities parents and children can do together whether at home or on-the-go.

Ms. Rachel and Ms. Lupe

Wiggly Ones

Age 1 will meet on Wednesdays, November 4th-December 16th from 10:30-11:15am. (No class on November 25th)

This art and movement program will help your child build fine motor skills, hand/eye coordination, emotional skills, problem solving, intellectual skills, creative thinking when executing a project, and learning how to follow directions. Your child will also gain knowledge of vital social skills by being introduced into a large group setting and allowing a one on one opportunity between parent and child.

Ms. Lupe

Side Note: **The New Calendar will be available the week of December 7th**; this is when families should begin registering for classes. We will begin processing the registrations the following week. Confirmation letters will be sent approximately two weeks after registration. Registration is not done on a first come first serve basis.

***Sibling Care (formerly known as Childwatch)** is available Monday through Friday this session.

***Parenting Club** new day and time to be announced.

Señales con mi bebé - Español y Inglés

clase de inglés de 6-36 Meses se reúnen los Martes 3 de Noviembre-15 de Diciembre de 9:30am-10:15am no clase el 8 de diciembre

clase de español de 6-36 Meses se reúnen los lunes 2 de Noviembre-7 de Diciembre 10:00am-11:00pm

Esta clase se trata de un grupo de juego interactivo que ayudara a los padres y sus hijos a aprender señales útiles, canciones y juegos para comenzar inmediatamente a cantar y bailar y actividades que hacen resaltar lo importante de el desarrollo. Las familias aprenderán señales de tiempo para de la comida, tiempo para bañarse, nombres de animales, el parque, y también como vestirse.

Sra. Amy y Sra. Marcela

El show de Benny Bendini's y su cachucha Magica con la librería de Brentwood

Edades de 0-5 Anos se reúne el Miércoles 16 de Diciembre de 4:00-5:00pm

No te pierdas la oportunidad de conocer el show de Benny Bendini's y su cachucha mágica.

NO te imaginas cuantos trucos puede hacer la cachucha mágica ven y diviértete.

Librería de Brentwood

Creando Artistas Grupo de Juego:

Edades de 0-5 años se reúne los Viernes 6 de Noviembre-4 de Diciembre de 10:00-10:45am (no clase el 27 de noviembre)

Disfruta usted ser creativo, coloriar o pintar con su hijo/hija? Este grupo de juego ofrese una hora de pura imaginacion de arte .habra matriales

difrentes cada semana para que las familias puedan explorar y disfrutar de el arte con sus niños. Esta clase sera presentada por un padre voluntario.

Padres/Empleados de Delta Primero 5

Clase de Nutricion de cocina

Edades de 3-5 Anos se reúnen los Jueves 5 de Noviembre-3 de Diciembre de 11:30-12:15pm (no clase el 26 de Noviembre)

Una oportunidad para aprender de diferentes maneras como introducir comidas saludables en el hábito alimenticio de sus hijos. Esta clase es con la participación entre hijo y padre.

Sra. Rachel

Comiendo Saludable y Manteniendonos activos (Ingles)

Padres de familia se reúnen los Martes 3 de Noviembre-15 de Diciembre de 10:00am-12:00pm (No clase el 8 de Diciembre)

Padres Aprenderan a como llevar una vida saludable a traves de la nutricion y ejercicios. Esto sera posible para aprender a como escoger nuestra comidas saludables para preparar en casa, y modos de come reducir el riesgo de las enfermedades chronicas a traves de comidas que son saludables.. Esta clase le ayudara con ideas para alimentos que puede hacer en casa para su familia.

Santos Lopez M.S. con Tutricion

Educador de la comunidad y Nutricion

Tiempo de cuentos de cosecha y el Otono

Edades de 0-5 Anos se reúne el Lunes 23 de Noviembre de 11:00am-12:30pm

Selebre con nosotros el cambio de las temporadas con una manana divertida con artes y manualidades, cuentos y mucho mas.

Estaremos hablando sobre de que estamos agradecidos y aprenderemos lo magico de ayudar a otras familias.

Empleados de Delta primero 5

Tiempo libre de Juego:

0-5 Anos. El centro esta habierto de Lunes-Viernes de 9:00am-1:00pm

Uste savia que los ninos aprenden Mientras Juegan? Cuando a los ninos se les da la oportunidad de jugar, ellos aprenden que el jugar es divertido. El juego les permite a los ninos a desarrollar sus habilidades psicomotrices por ejemplo a como jugar con una pelota, a como construir con los legos. El jugar tambien les ayuda a mejorar sus habilidades sociales. Cuando los padres hacen tiempo nomas para jugar usted como padre le hesta ayundo a su hijo/hija a prepararse para el comienso de la escuela.

Sano, Contento y Feliz:

Edades 0-5 Anos se reunen los Miercoles 4 de Noviembre-2 de Diciembre de 10:00-11:30am (No clase el 25 de Noviembre)

Esta clase es una combinacion de educacion de padres y actividades de niños. Los padres aprendran asobre los afectos que el humo de segunda mano tiene y causa entre los niños. Los padres tambien aprendran maneras a como comunicarse y hablar asobre el fumar y el humo de segunda mano para que sus niños crezcan sanos y fuera de el tabacco. Habra actividades divertidas y creativas para enseñar a los niños a sobre el tabacco, contaminacion, el pulmon y el corazon, actividad fisica, y saber como cuidarse entre si mismo.

Ms. Rachel

Taller de Vida Saludable en ingles & Espanol

Padres se reunen los Lunes 2 de Noviembre- 7 de Diciembre de 10:00-11:00am.

Este Taller es intestado para darle a los padres informacion asobre la nutricion y la actividad fisica. Temas que se cubrira en clase, comiendo saludable bajo presupuesto en la familia, como mantenerlo saludables y activos y mucho mas..

Blanca Campos, MPH Ches

Cambridge Child Development Center

Tiempo de cuentos y artes festivos

Edades de 0-5 anos se reune el Lunes 14 de Diciembre de 10:00-11:00am

Este evento es una oportunidad para que los padres aprendan a hacer Regalos caseros al igual a que se vengan a divertir.

Envitamos a los padres que traigan sus Cuentos festivos favoritos para poder compartir con las otras familias asobre sus tradiciones de los dias festivos.

Delta First 5 Staff

Increibles Dos:

De 2 Anos se reune los Jueves 5 de Noviembre-17 de Diciembre de 10:00-10:45am

Esta clase de Arte y movimiento ayudara a desarrollar actividades manuales, coordinación de ojos y manos, promoviendo el desarrollo emocional y mental, así mismo resolviendo problemas intelectuales. Haciéndoles proyectos divertidos a través de los cuales aprenderán a seguir instrucciones.

Ms. Lupe

Taller de Karate con la librería de Brentwood

Edades de 3-5 Anos (otras edades seran bienvenidos tambien) se reune el Miercoles 18 de Noviembre de 4:00-5:00pm

Vengan a divertirse a un taller! onde demostraran un poco de karate de Local Tosh Dojo.

Librería de Brentwood

Tosh Dojo

Biblioteca de préstamos:

0-5 Anos es disponible de lunes – Viernes de 9:00am-1:00pm

Lleve su imaginación a un lugar al que nunca hayas ido.

Ven al centro y escoge un libro para que lo leas en tu casa por unos días.

Será una experiencia coma si estuvieras en la biblioteca.

Empleados de Delta Primeros 5

Nuevos Ninos/Nuevas Familias en Espanol

0-5 anos se reunen los Jueves 5 de Noviembre-17 de Diciembre de 10:00am-12:00pm. (No clase el 26 de Noviembre)

Esta es una clase de uducacion onde usted haprendera sobre el estrés, alimentacion en el embarazo, y como alimentar a los niños en la edad de escolar, midiendo calorías y la importancia de amamanter a su bebe, actividad fisica.

Ms. Elizabeth de Promotoras

Criaza con cariño en Español

El Programa de Crianza con Cariño se reúne los Martes1 de Septiembre-16 de Febrero de 5:30-8:30pm y tiene diferentes programas para diferentes culturas. Esta serie se enfoca en familias de la comunidad hispana, y se llama Aumentando la Capacidad de Ser Padres para Familias Hispanas. Los conceptos en esta serie se enfocan en maneras de criar a los niños de una manera cariñosa, mientras respetan la historia, las tradiciones, y creencias de la cultura. Algunos temas incluyen comunicación, reconociendo emociones, masaje infantil, y el desarrollo de los niños. Los niños participan en su clase propia que se enfoca en las emociones, comunicación, control personal, y haciendo decisiones. Clase es para familias con niños de edades 0-5. Habrá cena y clase para los niños.

Empleados de Crianza con cariño

Grupo de Juego de Pitter Patter

De edades de 0-24 meses pueden venir a jugar los Martes o los Jueves de 9:00am-1:00pm

Este es un tiempo onde los niños de 0-24 meses y sus padres pueden venir y disfrutar y jugar con otros niños.

Padres de familia tendran la oportunidad de conocer y hablar con otros padres al igual que a sus niños. No es necesario registrarse para esta clase pero al llegar al centro usted debe notificar su presencia con unos de los empleados. Para que los niños puedan divertirse nomas aceptaremos 12 niños en el grupo. Niños mayores de 24 meses no podran attender el grupo.

Ms. Mandy

Taller de Potty Taraining

Padres se reúnen el Miércoles 9 de Diciembre de 11:30am-12:30pm

Este taller les dará información a los padres sobre potty training. Temas de taller, incluye a como preparar a su niño para que use el baño, también aprenderá las señales de su niño cuando ya esten listo y maneras de cómo reforzar el comienzo de potty training

Ms. Rachel

Club de apoyo de Padres:

Los Padres se reúnen el primer y tercer lunes de cada Mes de 4:00-5:00pm

Padres de familia anda usted buscando la oportunidad de hablar con otros padres acerca de preguntas y asuntos sobre

Sus retos de padres. Si usted esta interesado en este grupo por favor únase con el club de apoyo de padres de los Delta primero 5. Actualmente este grupo tiene un grupo; Club de apoyo de padres! Para hablar sobre varios temas, coma la disciplina, como mantenernos organizados, y sobre comidas saludables etc. Los padres escogerán los temas de discusión y traerán sus preguntas para los padres. Padres ayudando a Padres!

Como Miembro del grupo el único requisito es que usted como padre se turne con el grupo para atender las citas con el cuidado de sus niños.

Familias de Delta Primeros 5

Administración de seguridad de insectos con los niños al rededor

Clase de Ingles se reune el Viernes 6 de Noviembre de 9:30-11:15am

Clase de Espanol se reune el Viernes 6 de Noviembre de 11:30am-1:30pm

Habra cuidado de niños

Tiempo de Cuentos y Arte

0-5 Anos. Se reúnen los Jueves 19 de Noviembre- 17 de Diciembre de 9:30-10:15am

Consta de una hora de lectura en la que dejaras volar tu imaginación, por medio de discusiones de grupo, participación en clases a través de la actuación, y lecturas Habrá un proyecto disponible para los niños después de la lectura.

Sra. Rachel

Taller de Tigo en Ingles y Espanol

Clase de Ingles se reunen los Viernes 6-20 de Noviembre de 10:00-11:30pm

Clase de Espanol se reunen los Martes 3-17 de NOviembre de 10:00-11:30pm

Tigo es un programa maravilloso diseñado para ayudarlo específicamente a trabajar con su niño a una edad temprana, desarrollando sus habilidades.

El instructor lo ayudara a ser a usted el primer y más importante maestro en la vida de su niño, proporcionándole materiales y guías para ayudar a prepararlos para el futuro. Tigo es para niños que no atienden el preescolar.

La primera clase es una introducción o presentación a los padres mientras sus hijos son cuidados con la Sra. Angelica en la área de juego.

Ms. Rachel and Ms. Lupe

Wiggly One's:

De 1 Ano se reúnen los Miércoles 4 de Noviembre–16 de Diciembre de 10:30-11:15am. No hay clase el 25 de Noviembre

Esta clase se trata de arte y movimiento. Ayudara a desarrollar actividades manuales, coordinación de ojos y manos, promoviendo el desarrollo emocional y mental, así mismo resolviendo problemas intelectuales. Haciéndoles proyectos divertidos a través de los cuales aprenderán a seguir instrucciones.

Ms. Lupe

Nota: El calendario nuevo estará disponible el 7 de Diciembre; En este tiempo es cuando las familias pueden a registrarse para las clases.

Estaremos procesando las registraciones en la semana siguiente. Carta de confirmación saldrá una semana después de ser procesada.

Cuidado de niños estará disponible de Lunes – Viernes

Nuevo día y tiempo será anunciado para el club de apoyo de padres

